



Mustármag evangelizáció, megújulás-szolgálat

---

# NÉPEVANGELIZÁCIÓ

## *I M A F Ü Z E T*

Lelki felkészülés közösségeink megújulására

Bűnbánat-Megtérés-Ima-Böjt-Virrasztás-Kivonulás

*„Kerestem köztük olyan embert, aki falat építene és odaállna a  
résbe elének az országért...” (Ez. 23,30)*

*A győzelem, amely diadalt arat a világon: a mi hitünk.  
(1Jn.5,4)*

## **Az ima, mint jövőnk alapja**

A fa gyökere a föld mélyében, koronája a föld fölött él. Az emberi élet is két – egy belső és egy külső – síkon zajlik.

A mélyben a hit, az ima, a kapcsolatok által élek. Ez a lélekben levő élet hordozza a külső, mindennapi életet, történéseket is.

A Biblia ennek a belső életnek a kisugárzását kitágítja a nép gazdasági, politikai, nagy történelmi eseményeire is.

Amit népünk a világháborúk csatáiban, politikai kudarcaiban elvesztett, az az előző évek hitlenségének a termése.

Az újjászületés, az önmagunkra, javainkra, békességre, öröme találás is csak az imából indulhat el.

Amikor megtérek, amikor közösségem megtéréseért hittel imádkozom, akkor a legbiztosabb alapját rakom a jövőnknek.

## *Az igaz ima alapja a helyes istenkép*

Jézus, az Istenből kiindulva értelmezte önmagát. Minden tette imából születik. Minden erejét, döntését ebből a személyes kapcsolatból veszi. Jézusnál az ima, az Atya szándékának, erejének keresése. Szeretetében való időzés. Izrael Istenét új módon, közvetlenül tapasztalja meg és „Atyám”-nak szólítja. Jézusnál az ima nem egy felmondott szöveg, hanem ráhangolódás az Atya jelenlétére, szándékára. Az egység átélése.

Mi is Istent az imában ismerjük meg a legjobban. Isten jelenléte a jóság jelenléte. Ezért az ember teljesen Istenre hagyatkozhat. Jézus az Atyát teljesen bizalomra méltónak tünteti fel. Aki szeretettel hívja azokat is, akik:

- tiltakoznak a Vele való kapcsolat megújítása, az újjászületés ellen,
- kitartanak az „evilág”, a bűn hatalmának rabságában,
- nem akarnak megtérni, (esetleg a vallási gyakorlatokat elfogadják) de Jézussal a személyes kapcsolatot és az Ő követését visszautasítják.

Jézus az elutasításra szeretete fokozásával válaszol.

- Még akkor is a szeretetét fokozza, mikor vádolják, sorra mindenki elhagyja – elárulják – minden emberi kapcsolattól elhagyva hal meg barátaiért, ellenségeiért, sőt Isten ellenségeiért is.

A bizalmat – az Atya iránt - is a végsőkig fokozza. Nem száll le a keresztről.

- Rábízta magát az Atyára – kitart a bizalomban a halál pillanataiban is.
- Az Atya válaszol. – Feltámasztja. Az odaadott életet – megdicsőíti – jobbára ülteti.

Jézus megtisztítja az istenképet az erőszak, a bosszú, a megtorlás, a büntetés minden mozzanatától.

Viszont élénk állítja a bűnnek a keménységét és annak végzetes következményeit.

Nem Isten „ostorozza” a népet, nem Ő „veri meg” az embereket, hanem: „Tetteid tulajdon fejedre hullanak.” (Abd.15)

„Hányszor akartam egybegyűjteni fiaidat, de te nem akartad...” (Máté 23,38)

„Úgy szerette Isten a világot, hogy egyszülött Fiát adta oda, hogy mindaz aki benne hisz, el ne vesszen...” (János 3,16)

### ***Az engesztelés helyes felfogása és gyakorlata***

„*Engedjétek kiengesztelni magatokat Istennel!*” (2Kor.5.20.)

A teljes szentírási értelmét leszűkítve Luther Márton egy középkori hagyományt kiélezve a szenvedést és Jézus halálát Isten büntető, elégtételt szedő tettének hirdette. Visszatetszően ezt tükrözi több népi ájtatosság, valamint újonnan induló lelkiségi csoport imagyakorlata, néha a prédikáció is.

Jézus kereszthalála nem egy kegyetlen és dühös Isten lecsillapító cselekedete, nem helyettesítő vérbosszú, hanem az Őt visszautasító emberek tette. Az én tettem, mert ma én koronázom meg a tövissel a gőg, a hiúság, a kevélység cselekedeteivel. Én szegzem a nyomorhoz, amikor a hatalmaskodást, a szenvedélybetegek roncsolását jóváhagyom, közönnel nézem...

Jézus az Atyát, teljesen bizalomra méltónak mutatta be. Olyan erő, olyan bűn, gyűlölet nem volt, amely egy pillanatra is megingatta volna Őt ebben a szeretetben.

Isten bizalomra méltó,

- nem kegyetlen,

- nem tehetetlen.

Az ember önmaga szolgáltatja ki magát a gonosz hatalmaknak. Csak azt győzik le, aki önmaga is beleegyezik, hogy legyőzzék. Tehát, én teszem önmagam fölötti hatalommá, én hívom magamra a "megszálló" erőket.

Isten senki helyett nem kért vérdíjat. Nem egy felbőszített és pszichésen megsértett Istent kell lecsillapítanunk különféle önsanyargatásokkal, elégtétel leróvásokkal. *Nem Istent kell kiengesztelni, hanem nekem kell kiengesztelődnöm Vele, önmagammal és embertársaimmal.* Az igazi vezeklés a keresztet is elfogadni tudó magatartás. Van erőm osztozni Jézus sorsában (a szenvedő, a megalázott, megvetett Jézus sorsában).

Nekem kell felengedni. Nekem kell a bűnbbe, divatba zárt életmódból kiengedni. Kiengesztelődni: Isten atyai, anyai, jegyesi szeretetével találkozni. Ez a kiengesztelődés- elfogadás, a csend, az ima mélyén történik meg.

Időzni kell Isten szeretetének, gyógyító ölelésének tisztító, rügyezettető erőterében.

Jézus minden áron kitart, és nem adja fel hírüladni és megélni Isten minden ember iránti szeretetét.

Azért jöttem hozzátok, hogy hírül adjam a világot teremtő és fenntartó, hatalmas, csodálatos Istent.

Baráti, atyai, édesanyai, jegyesi szerelemmel szeret benneteket. Válaszoljatok erre a hívásra. Forduljatok el érdektelen életmódotoktól. Kérlek, jöjjetek ki a szabad életre, jöjjetek, készüljünk fel a mennyegzőre.

Mindenkit hívok, azokat is, akik mellőztök, akik szembeköptök, akik követ, kardot ragadtok vagy éhezni, szomjazni, kifosztani hagytok. Halálommal is azt mondom, jöjjetek, bízzatok az Atyában! Bízzátok rá magatokat, szeretteiteket, ellenségeiteket.

Higgyetek neki! Bízzatok benne, amint én bíztam.

Jézus színe előtt megnyílok a kegyelem, a hit, az erő befogadására.

-*Engesztelni = alávetem magam az Atya irgalmának.* A bűnök odaadásával letisztulok.

-Saját népem bűneinek megvallásával szabadságot, hatalmat adok neki, hogy:

- a bevallott pokolt, a megnevezett kígyót megsemmisítse

- a kitakart sebet meggyógyítsa.

A megújulás ajándék, de nem játszódik le a fejünk felett, hanem csak bennünk, kérésünk, vágyunk mértéke szerint.

## ***Hálaadás, dicséret, magasztalás***

*"Magasztaljátok minden élőlény előtt". Tób. 13,3*

A hálaadás Isten ajándékaira, **a dicséret Isten személyére figyel.** Teljesen Istenbe merít bele.

Énekli Istent, mert Ő az élet, Övé a hatalom, Ő a szeretet.

A dicséret intim lelki kapcsolat. Feloldódás. Ölelés. Odaadás. A szabadság, a bizalom lobogása.

Ez a rácsodálkozás, lelkes ujjongássá alakulhat, és olyan szeretet áramlást indíthat el Isten, ember és természet között, amely Isten erejének befogadására készít elő.

Isten dicsősége olyan, mint egy élő, tiszta folyó. Ha Őt dicsérem gyökereimmel közelebb kúszóm ehhez az élő, tápláló vízhez.

Amikor Őt dicsérem, magasztalom nem Neki "hízelgek". Ő nem szorul rá az én dicséretemre, de én az Ő dicsérete nélkül elfonnyadok.

A dicséretben, a hálaadásban felemelkedem abba a világba, amelyben Ő él.

A magasztalás vallomás. Krisztus győzelmének megvallása. Az Atya jóságának nyilvános hirdetése. A Szentlélek erejének, örömének ünneplése.

A dicsőítés légkörében tapasztaljuk az anyag, az élő világ, a természet erős sóvárgását az eljövendő dicsőség után. (Róm.8, 18-30)

Tapasztaljuk, hogy a teremtett világ vár a mi dicséretünkre. A roppant hegyvonulatok, a sziklafalak, alázuhanó lavinák, a fenyvesek felett elzúgó vihar részt vesz Isten dicséretében.

Minden időben, minden körülmény között hiszem és tudom, hogy Isten jóságáé, hatalmáé az utolsó szó. Ezért szabadon kimondom: HÁLA! ALLELUJA!

Isten erejének ünnepélyes és nyilvános hirdetése a megújulás egyik rejtett forrása.

## ***Közbenjárás***

A közbenjárás nem arra szolgál, hogy Istennek eszébe juttassuk szükségleteinket vagy a sok szószaporítással szívét megpuhítsuk, hogy kikényszerítsünk valamit.

Az ima, a közbenjárás alatt *én alakulok* oda, hogy be tudom fogadni a kegyelmet. Hatalmat, szabadkezet adok Istennek önmagam fölött, az ügy fölött, a személyek fölött, akikért imádkozom.

A közbenjárás, a zörgetés alatt Istenbe kapaszkodva átítatódom Isten szentségével, ezt átveszem. Erejének hordozója, közvetítő eszköze leszek.

## ***Kivonulás - Csend***

*„Kiviszem a pusztába és szívére beszélek.” (Óz 3,16)*

A kivonulás olyan állapot vagy hely, ahol a magány lehetővé teszi, hogy:

- találkozzunk önmagunkkal
- találkozzunk Istennel
- találkozzunk az élet és feladataink lényegével
- a csend rádöbbsen az élet egyszerűségére
- eltűnik a látszat bűvölete, kitisztul a lényeg és felelősség
- a küzdelem helye

A kivonulás a készség felvállalása, az előkészület ideje - Jézus 40 napot tölt a pusztában (Mt.4,1) Napközben a templomban tanított, éjszakára azonban kiment az olajfák hegyére és ott tartozkodott. (Lk. 21,37)

## **Virrasztás, ima**

„Virrasszatok velem.” (Mt 26,38)

„Virraszatok és imádkozzatok.” (Mk 14,38)

Virrasztani a nehéz és kétségbeejtő időben szoktak Isten emberei.

Virrasztani azt jelenti a bibliai nyelvezet szerint: védelmezni, megvizsgálni, éberem megfigyelni, meglapulva várni, őrséget állni, távolba meredni, éberem várakozni.

Jákob egész éjszaka virraszt, küzd. Reggelre a Jákobból (kiszorító, csaló) Izrael (Isten előtti herceg) lesz, megváltozik személyisége.

Virrasztani: Istenbe kapaszkodni hajnalig. A virrasztás átformál. Megerősödünk a tőle való hatalmunkban.

„Ez az éjszaka, amelyen az Úr virrasztott, hogy kihozza őket Egyiptom földjéről legyen Izrael fiai számára is az Úr tiszteletére átvirrasztott éjszaka minden nemzedéken át.” (Kiv, 12,42)

„Kiállok az őrhelyemre, felállok a sánkra és figyelek, hogy lássam, mit mond nekem, és mit válaszol a panaszomra...Az Úr meg is szólalt...” (Hab. 2,1)

Virrasztva imádkozni: Isten szentségének jelenlétében éberem létezni. Isten jelenlétébe bekerülni és ott időzni. Ez a béke majd kiváltja a csodálatot és a hálát. Az imádás, dicsőítés légköre egy „erőtér”, amit Isten jelenléte átjár.

Az imádás légkörében a szív és az elme megtisztul.

Kivirrad, látni kezdek. Az értékek, a viszonyok a dolgok megkapják igazi helyüket. A gondolkodásmód megújul.

Az egy szívvel, egy lélekkel imádkozók megtapasztalják Isten szentségének jelenlétét.

Az Isten szavának és a Léleknek engedelmeskedők megízlelik Isten dicsőségének erejét. (Megrendült a hely, ahol együtt imádkoztak... Ap.Csel.)

Átjár a fenségség, a félelem és az öröm. Istennek ez az erőteljes jelenléte felszínre hozza a bűnöket, megoldatlan dolgokat, hogy azok megváltódjanak.



A személyes megtérés után Isten hív, hogy családunk, egyházunk, nemzetünk nevében is megtérjünk. (Dániel 9:5) Isten hív, hogy a megtérést, a bűnbánatot mások nevében is megéljük.

## ***H i t***

Isten ajándéka

Elemei: 1. a kinyilatkoztatott igazság elfogadása,  
2. bizalom Isten jóságában, hatalmában,  
3. engedelmesség Szavainak.

A hit Isten erejét felszabadítja. (Karizmatikus hit a csodákban. Várakozásteli szívvel.)

A hit a hirdetés és az Ige útján terjed. (Róma 10, 8-15.)

Hitetlen az, aki nem ismeri fel az isteni Szó erejét, a jeleket, valamint nem engedelmeskedik nekik.

## **A VALLÁSOSSÁG ÉRETLEN FORMÁI** (menekülések a személyes hívás elől)

### **1./ A hagyományos vallásosság zátonyai**

- a. Nagy baj, ha a hit csak tekintélyre épül: ha hiányzik a személyes hitélmény (a bér málkózók tipikus esete... 90%-uk kibér málkózik az egyházból) azonnal zátonyra fut a hitélet. Ha a tekintélyt hordozó (szülő, pap) eltávozik, elbotlik, vagy ha egy másik, nagyobb tekintély csábít, érvel, könnyen feladja hitét. Pl. „Minden kellemes dolgot megtilt neked az Isten... vagy az egyház. Hát nézd, nem jobb nekünk? Senki nem tiltja a féktelen gazdagodást... a nemi viszonyt, válást, ha nem megy a házasság... néha még a többnejűség is elfogadható.”
- b. Farizeusi önző vallásosság: Isten elé állok érdemeim listájával és ennek fejében átnyújtom az igényeim lajstromát, hogy azokat teljesítse. Ha nem úgy alakul az élet, ahogy azt elképzeltem, akkor lázadok, kétségbeesem, miért büntet engem, akinek nincs is olyan nagy bűne, sőt.

## 2./ Újabb csoportokat is kísértő gyengeségek

(a megújulást követő lélektani jelenségekhez való józan viszonyulás vö.Mt. 7,22-23)

- a. Utánzás, majmolás, modell vallásosság. Másokat, nyugatról vagy keletről jötteket utánozva próbálunk szert tenni hitélményre. Azok hajlamosak erre, akiknek nincs saját belső életük, saját belső útjuk. Átvesz, mindig vár valakikre, akik „híresek”, „akik jönnek” vagy ha nem jönnek, akkor, „ők mennek”.
- b. Kizárólagosság kísértése. Aki nem úgy lelkesedik mint mi, nem úgy gondolkodik, imádkozik, hisz, az olyan másod-, harmadrendű hívő.
- c. Érzelmileg túlfűtött, izgalomhoz, helyhez, módhoz, formákhoz kötött gyakorlatok.  
Isten erejének hirtelen bekövetkező, erőteljes jelenléte sodró élmény. De éppen ez válhat buktatóvá az érzelmek fegyelme nélkül.

### Gyakoribb jelenségek:

- a lélekben való elnyugvás, kézzátélt követő hanyatvágódás, tudatelvesztés nélkül: Ezt a mélységes lelki és pszichikai jóérzést békének, teljes lélekben való ráhagyatkozásnak mondják. Nem biztos, hogy istentapasztalatról van szó.

- a tudat leszűkítése: a pillanatnyi jóérzés csak ragtapasz a szálkára. Csalóka, mert amikor ez a jelenség elmúlik, nagyon kevés marad erőforrásként.

- egyoldalú, érzelmi jellegű istendicséret keresése. Nem jó, ha művileg akarjuk kiváltani az érzelmeket, mert nincs belső alapja. Hamis. Eksztatikus, rajongó csoportok zenével ringatják magukat révületbe. Nem tudják megélni az Istennel való kapcsolatot, csak az eksztatikus légkörben. Ez a lélektani állapot különös viselkedést hoz létre.

Azok a próféták, akiknek szolgálatát és hirdetését a Biblia átadja, ezektől az eksztatikus csoportoktól különböznek. Távoll állnak.

Különbséget kell tenni a látszólagos és Isten jelenlétének élményszerű, valós megtapasztalása között.

Az érzelmi felhevülés elnyomja a személyt. A kapott kegyelmeknek elsődleges célja nem lehet a személy egyéni, lelki „kellemes” léte. Cél: Krisztus követése, az emberek és az egyház szolgálata.

Pl. Ezen a Mária-jelenésen így és így... betegesen ragaszkodik minden részlethez és minden ott hallott-látott jámborságot elvégez. Minden ott kapott lapot egyetlen kinyilatkoztatásként terjeszt és ellenérzést táplál azok iránt, akik nem pont úgy hisznek „ebben”.

A kegyelmet, Isten jelenlétét, a Szentlélek működését mindig érzelmekkel, izgalommal méri... Az önszuggesztió vagy csoportagitáció végén vége mindennek. Újabb szenzációt keres, új demagógiák után szalad. Ezek sodorják alkalomról alkalomra, s a végén kifulladás. Ezeknek a mellékutaknak a vége: kiábrándulás. Nem jut el a hűségre, a felebarát szolgálatára. Amíg az izgalom tart, szuggerál, toboroz, agitál, de nincs ereje a tehetetlent, beteget, rászorultat hosszútávon szolgálni. Nem terem gyümölcsöt... „Széltől kergetett, esőtlen fellegek.”

### Vigyázni:

Istent nem lehet kézben tartani, ajándékait kicsikarni.

Benne bízni, Őt szeretni, imádni, tisztelni kell.

- Ne akadjunk le a teljesen nemzeti, politikai színezetű királyi hatalomért lelkesedő Zsoltárok légkörénél. A teljes Bibliával kell imádkozni.
- A megújulás kezeli a gondokat, nem pedig betakarja a valóságot.
- Nem lehet cél a mindenáron való toborzás, az alkalmi nagy összesereglések, hogy tele legyen a templom, a csarnok. A csoport Istent kell keresse, nem önmagát. Jézust képviseli, nem egy sikeres ideológiát.
- Nem jó, ha válogatás, ízlés nélkül minden eszközt összehord a cél érdekében. Ha belekeveri a „komercet”, a divatot, a giccset. Jobb, ha saját belső lelki gazdagságának talál szerves sajátos formát, a beszéd és a zene terén. Az evangélium egyszerűsége az eszmény.

Vigyázzunk még:

- a visszatetsző fogalmazványokra
- az üzlet ízű magatartásokra: sálas, pólós, divatos majmolások
- az imák, énekek erőltetett érzelgős, csepegős nyelvezetére, erőszakos zenére
- hogy az ájtatosságok ne váljanak vezeklés-központúvá
- a homályos, evangélium-idegen ígéretekre, gyakorlatokra
- a lélek nélküli darálásra, ismételtetésre
- az emberi erőfeszítésbe vagy a formaságokba vetett bizalomra (a farizeusok ennek estek áldozatul)

### 3. Téves gyakorlatok

#### a. Mágikus magatartás

Pl. „ha ezt vagy azt a lapot elimádkozod 7-szer... akkor megkapod ezt vagy azt. Itt a baj az, hogy a hit az imában van. A hit a saját erőfeszítésben van és nem Istenben. A mágikus imádság Istent kényszeríteni akarja és az imádkozó önmagát csapja be.

#### b. Amulettszerű tárgyakhoz kötődő lelkület

Minden bajtól, ártó szándéktól megóvó bűvös erejű tárgyakban való hit. Isten nem akar balesetbiztosítást, vagy az élet elesettségei ellen védőoltást. Istent nem lehet tapintható emlékként bezárni vagy varázs erejű tárgyakhoz lefokozni. A tárgy Isten helyébe lépett. Pl. rézkígyó, aranyborjú, vagy kegytárgyakhoz való helytelen viszony. Istent nem lehet manipulálni, vagy mágikus erőt tulajdonító tárgyakhoz kötni.

### 4. A megújulással járó felelősségtudat

Végig kell járni a teljes utat, Isten jelenlétének élményszerű megtapasztalásától a megtérésig.

a. Hirtelen, dinamikus megtérés. A bűntudat által a személyt leépítik a nulla ponthoz. A kérdés, hogy az ilyen lélektani hatással elért megtérés mennyire tud hiteles és tartós maradni.

b. Szükségletekből, boldogságvágyból megcélzott megtérés is hiányos. A boldogságvágy szülte istenkeresést ki kell egészíteni.

c. A tragédiák kiváltotta megtérés. Ezeket a megtéréseket ki kell egészíteni az igazságok megismerésével és azok megélésével.

A megtérés a szív, az akarat és az elme együttes tette.

d. Nem jó, ha a csoport :

- csak elméleti síkon mozog,
- csak a „gyémánttisza” hitigazságok körül forog,
- önközpontú, magábazárkózó,
- ha a tanúságtétel propaganda,
- ha az eszköz céllá válik,
- ha kedélyközpontú és egyoldalúan ragaszkodik az érzelmi megtapasztaláshoz, a szentimentálisak sodródnak, a normálisak mozdulatlanok maradnak. Ők jó hírt várnak, ami nem arról szól, hogy jobban megy nekem.... vagy csináld utánam, s meglásd neked is jó lesz akárcsak nekem.
- mindig az újat, a rendkívülit hajszolja,
- ha szolgálatával nem mutat túl önmagán, minden áron csak befele építkezik,
- ha megbeszélés helyett rábeszél, szuggerál, unszol, izgatottan, szenvedélyesen ráhat, kényszerít.
- ha a csoport nyomással állásfoglalásra kényszerít, nyilvános kötelezettség vállalásra.
- ha a tanúságtétel nyilvános gyónás, önmutogatás: hiába emlegeti Istent, nem róla tesz tanúságot, hanem önmagáról, mert szubjektív.
- ha a megbeszélések lelki mutogatások.

***„Atyánk szemében ez a tiszta és igazi vallásosság: Viseld gondját a nyomorgó árvának és özvegynek, s őrizd magad tisztán e világtól.”  
(Jakab 1.27.)***

## AZ IMATALÁLKOZÓK MENETE

Közösen meghatározott időpontban összegyűlünk a házigazda által erre az alkalomra előkészített helyiségben.

A zavaró körülményeket megszüntetjük. Figyelünk a pontos kezdésre.

ÉNEK - Az imaegyüttléte keresztvetéssel, majd Szentlélek hívő énekekkel kezdjük.

BŰNBÁNAT - Az éneklés után rövid csendben bűnbánatot tartunk és Isten elé viszünk minden olyan gondolatot, amely megakadályozhat az imában való teljes odaadásban.

ÓSZÖVETSÉGI IMA - Az előimádkozó tagoltan, hangosan felolvassa, imádkozza a füzetben levő imát.

VÁLASZOS ZSOLTÁR - Az előimádkozó elimádkozza (éneklé) a választ, a résztvevők ezt megismétlik. Majd minden felolvasott (elénekelt) zsoltárvers után megismétlik a választ.

OLVASMÁNY - Felolvassuk a füzetben levő szentírási részt. Ezután csendben, kb. 2-3 percet elmélkedünk.

ZSOLTÁR-IMA - Két csoportban egymásnak válaszolva (kórus ima) imádkozzuk a zsoltárverseket.

A végén: Dicsőség az Atyának.....-kal zárjuk.

KÖNYÖRGÉSEK - Az előimádkozó felolvassa a könyörgést, a résztvevők a megjelölt válasszal válaszolnak.

Ezt követően a résztvevők is megfogalmazznak egy egymondatos közbenjáró könyörgést, melyet a „*Kérünk, hallgass meg!*” kérő szavakkal zár, a többiek válaszolnak rá:

„*Kérünk Téged, hallgass meg minket!*”

KÖZBENJÁRÓ IMA - Az előimádkozó felolvassa a közbenjáró imát.

MIATYÁNKKAL, Üdvözléggel, majd keresztvetéssel zárjuk az imatalálkozót.

## I. IMAALKALOM

Előimádkozó(*E.I.*): Az Atya, a Fiú és a Szentlélek Nevében.

Résztevők (*R.*): ÁMEN.

### ÉNEK

#### Jöjj Szentlélek Úristen

(Vagy más Szentlélekhívó ének.)

Jöjj, Szentlélek Úristen,  
Áraszd reánk teljesen mennyből fényességedet,  
mennyből fényességedet.

Jöjj el, jöjj el, jöjj Szentlélek Úristen!

Jöjj el, árvák gyámola, jöjj el, szívünk orvosa,

Oszd ki égi kincsedet, oszd ki égi kincsedet.

Jöjj el, lelki vigaszunk, testi, lelki gyámolunk,  
érezzük bőségedet, érezzük bőségedet

Fáradtságban nyugalomunk, hévben hűvös ár-  
nyékunk, sírásunkban örömünk, sírásunkban  
örömünk.

Add, Uram, a híveknek, benned bízó népeknek  
hétszeres kegyelmedet, hétszeres kegyelmedet.

Esdve kérünk, ó engedd, hogy elnyerjük a  
mennyet, s megláthassuk színedet, megláthassuk  
színedet.

## BŰNBÁNAT:

*E.I.:* Vizsgáljuk meg lelkiismeretünket és bánjuk meg bűneinket. (Csend.)

*E.I.:* Bocsássa meg az Úr a mi vétkeinket és újítsa meg népünket.

*R.:* Ámen.

## **Zsoltár - 138**

Istenem te megvizsgáltál és jól ismersz engemet,

Jól tudod hová visz utam, látod keltem s feketemet.

Még ajkamra sem jön a szó, már előtted tudva van,  
És minden részről bezárva tart kezed mind untalan.

E tudásod meghaladja elmémet s csodálkozom,

Hová menjek, merre fussak színed elől, nem tudom.

Hogyha felhatok az égbe, ott talállak Tégedet,

Ha leszálnék a pokolba, látnám jelenlétedet.

És ha messze tengeren túl szállnék hajnal szárnyakon,

Oda is jobbod visz engem, s az tart fenn mindenkoron.

És ha mondom a sötétség Tőled elföd engemet,

Nem főd el, mert a sötétség fényed napvilág Neked.

Áldalak, mert bámulandó mind, amit kezed művelt,

Alkotóm vagy, már anyámnak, Te rejtél méhében el.

Láttad testem mint szövődött, írva könyvekben vala,

Éltem minden napja, melynek messze volt még hajnala.

Ó mily végtelen felőled eszmémnek serege,

Megszámlálnám, ám de több az mint tenger fövénye.

Hogyha az elmélkedésben már végképp elfáradok,

És elalszom, felébredvén mégis csak veled vagyok.

Ó bár messze távoznának mindazok, kik ellened

Gőgösen szólnak halmozván itt vétkekre vétkeket.



Nem tartok többé azokkal, kik Téged káromlanak,  
Egyedül Neved dicsérje itt minden szív és ajak.

És ezért Uram figyelj rám, ki jól ismersz engemet,  
Szent törvényed régi útján vezesd minden léptemet.  
Dicsőség neked, ó Atya, Fiú, Szentlélek Isten,  
Miképpen kezdetben, most és örökkön. Ámen.

### ÓSZÖVETSÉGI IMA:

#### Dániel imái:

„ Ó Uram, nagy és félelmetes Isten, hozzád könyörgök. Te megtartod szövetségedet, és irgalmat tanúsítasz azok iránt, akik szeretnek és megtartják parancsaidat. Vétkeztünk és gonoszságot műveltünk, gonoszok és lázadók lettünk, megszegtük parancsaidat és törvényeidet. Nem hallgattunk szolgálóidra, a prófétákra, akik a te nevedben szóltak királyainkhoz, fejedelmeinkhez, atyáinkhoz és az ország egész népéhez. Te igazságos voltál, Uram, nekünk pedig mind a mai napig szégyen borítja arcunkat, nekünk, Júda férfainak, Jeruzsálem lakóinak, Izrael egész népének, akik közel vagy távol laknak azokban az országokban, ahová száműzted őket, amiért elpártoltak tőled.

Uram, pirul az arcunk, a királyainké, fejedelmeinké és atyáinké, mert vétkeztünk ellened. De te, Urunk és Istenünk, irgalmas vagy és megbocsátasz, bár lázadoztunk ellened. Nem hallgattunk az Úrnak, a mi Istenünknek a szavára, s nem éltünk törvénye szerint, amelyet szolgálói, a próféták által adott nekünk. Egész Izrael megszegte törvényedet, és elfordult tőled, hogy ne is hallja figyelmeztetésedet...

Nem tettünk semmit, hogy arcod, Urunk és Istenünk, kiengesztelődjön: nem tértünk meg gonoszságainkból és nem ismertük el igaz voltodat. Az Úr szemmel tartotta és ránk hozta a bajt. Igazságos az Úr, a mi Istenünk, minden tettében, amelyet véghezvitt, mert nem hallgattunk a szavára...

Hallgasd meg végre, Istenünk, szolgád könyörgését és esdeklését, és feldúlt szentélyed fölött ragyogjon fel arcod, ó Urunk, temagadért. Istenünk fordítsd felénk füled és halgass meg minket. Nyisd ki a szemed, és lásd meg elhagyatottságunkat és a szent várost, amely a te nevedet viseli. Hiszen nem a mi igaz voltunkban, hanem a te végtelen irgalmadban bízva terjesztjük színed elé könyörgésünket. Hallgass meg, Uram! Bocsáss meg Uram! Figyelj rám, Uram!”...

Egyre beszéltem: imádkoztam, megvallottam bűneimet s népemnek, Izraelnek bűneit, s az Úr, ami Istenünk elé terjesztettem könyörgésemet Istenünk szent hegyéért. Még mondtam az imádságot, amikor Gábiel, az a férfiú, akit már láttam az előbbi látomásomban, hirtelenül leszállt hozzám az esti áldozat idején. Megszólított és azt mondta: „Máris eljöttem, hogy felvilágosítást adjak.”...

Ekkor így szólt hozzám: „Ne félj, Dániel! Mert az első naptól fogva, amikor elhatároztad, hogy az igazság ismeretére törekedve vezekelsz a te Istened színe előtt, könyörgésed meghallgatásra talált. Éppen a könyörgésed miatt kellett hozzád jönnöm. Így szólt: „Ne félj, te kedvelt férfiú, béke veled! Légy erős, és légy bátor!” Amikor így beszélt velem, újra erőre kaptam és szólni tudtam hozzá: „Beszélj, Uram, mert erőt adsz nekem!”.  
(Dán. 9-10)

## VÁLASZOS ZSOLTÁR:

Válasz: *Urunk, mutasd meg nekünk irgalmas szívedet\*  
és üdvösségünket add meg nékiünk!*

E.I.: Hadd halljam, mit mond az én Uram, Istenem,\*  
mert népének és szentjeinek békét ígér.

Az istenfélőkhöz valóban közel az üdvösség,\*  
hogy országukba dicsőség költözzék.

R.: *Urunk, mutasd meg.....*

E.I.: Irgalom és hűség majd egymásra lelnek,\*  
csókot vált az igazság és a béke.

A földből a hűség kisarjad,\*  
és az igazságosság tekint le az égből.

R.: *Urunk, mutasd meg.....*

E.I.: Az Úr jóságát megmutatja,\*  
földünk is meghozza termését.

Igazság jár az Úr előtt,\* és béke a lába  
nyomában.

R.: *Urunk, mutasd meg...*

## OLVASMÁNY:

1. Izrael fiai összegyűltek, vezeklő ruhát öltöttek, hamut szórtak a fejükre és böjtöltek. Izrael nemzetsége elkülönült az idegenek fiaitól. Odaálltak és megvallották bűneiket és atyáik tévelygését. (*Neh 9,1-2*)

*Csendes elmélkedés, megszívlelés.*

2. Míg Pétert a börtönben fogvatartották, *az egyház szüntelen könyörgött Istenhez...Szabadulása után Márk anyjának házához sietett. Ide sokan egybegyűltek imádkozni. (ApCsel. 12,1-19)*

*Csendes elmélkedés, megszívlelés.*

ZSOLTÁR-IMA:

144 zsoltár (részletek)

Mindennap dicsérlek Téged,  
nevedet örökké magasztalom.

Nagy az Úr és dicséretre méltó,  
nagyága mérhetetlen.

Nemzedék nemzedéknek hirdeti műveidet,  
hatalmas tetteidet elbeszélik.

Megemlékeznek végtelen jóságodról.

Beszéljenek országod fényéről  
és énekelnek mindenhatóságodról,  
hirdessék az embereknek hatalmas tetteit.

Az Úr hűséges minden szavában,  
és jóságos minden művében.

Az Úr fenntartja a botladozót,  
és fölemeli akit megaláztak.

Minden szem terád vár,  
te adsz nekik ételt alkalmas időben.

megnyitod a kezed és minden élő betöltesz javaiddal.

Közel az Úr mindenkihez,  
aki hozzá kiállt,  
mindenkihez, aki tiszta szívből hívja.

Szám hirdeti az Úr dicséretét,  
mindörökkön-örökké.

*E.I.:* Dicsőség az Atyának.....

*R:* Miképpen kezdetben.....

## KÖNYÖRGÉSEK:

E.I.: Mennyei Urunk, áldott légy, Te örökké irgalmas, ki minden időben Atyaként szereted népedet és üdvözíteni akarod. Erős reménységgel kérünk Téged:

R.: *Ébreszd fel népiünkben a megtérés vágyát.*

E.I.: Jézus Krisztus, aki nem akarod a bűnösök pusztulását, hanem azt akarod, hogy mindenki Hozzád térjen és élete legyen.

R.: *Ébreszd fel.....*

E.I.: Világosíts meg minket Szentlelkeddel, hogy a keresztény családokban a gyűlölet helyében szeretet, a fájdalom helyében öröm és egyetértés legyen.

R.: *Ébreszd fel.....*

E.I.: Jézus Krisztus, Te a keresztség által Királyi papságban, kimondhatatlan méltóságban részesítettél minket. Add, hogy ennek a méltóságnak tudatára ébredjen egyházközségünk minden tagja.

R.: *Ébreszd fel...*

E. I. : Mennyei Atyánk, Te elküldted nekünk az öröm Lelkét, engedd, hogy környezetünkben gőgös magatartással, kapzsisággal, durvasággal meg ne szomorítsunk senkit, hanem mindenkit megörvendeztessünk, akivel csak találkozunk.

R.: *Ébreszd fel....*

## KÖZBENJÁRÓ IMA LEÁNYAINKÉRT

Áldott légy Teremtő Atya, akinek semmi sem lehetetlen.

Áldott légy Magasságbeli, aki az új élet bőséges folyamát zúdítod népünkre.

Áldott vagy Magasságbeli, életadó Atya, ki nagyszerű dolgokat művelsz. Áldott légy, ki megnyitottad a meddő és a szűzi méheket is.

Áldott vagy Magasságbeli, mert meg akarsz szabadítani a kereskedőknek zsákmányul esett női testet.

Áldott vagy Magasságbeli, aki felmagasztalod a szolgásra szánt asszonyokat. Áldott légy, ki nagy dolgokra méltatod a mohó világnak kiszolgáltatott lányokat.

Irgalmazz nekünk, mert saját fiainkat és leányainkat, áldozatul adtuk a démonoknak. Összeadtuk magunkat a pogányokkal és utánozzuk tetteiket.

Ezért oktalan elménk elborult és romlott szívünk hajlama szerint ki vagyunk szolgáltatva a világ által felgerjesztett ösztöneinknek.

Ki vagyunk szolgáltatva aljas szenvedélyeinknek, a kényelemnek.

Ki vagyunk szolgáltatva a divatnak, gőgnek, aggodalomnak.

A romlottságot jóváhagyjuk és megfizetjük. Behozzuk a házba. Gyermekeinket is azzal tápláljuk. Mi is nézzük, hallgatjuk, tesszük.

Pirul az arcunk és fenyítünk, de közben bennünk is arra gerjed kívánság, hogy azt tegyük, amit tiltunk.

Ámítókra, szélhámos műsorvezetőkre, szónokokra, reklámokra hagyatkoztunk. Alávalóan viselkedtünk saját

testünket is megbecstelenítettük. Telve vagyunk minden hitványsággal.

A tetteink körbezártak. Be vagyunk kerítve. Bűneink miatt erőtlenebbek lettünk.

Arra vársz, hogy irgalmazz nekünk.

Nem utasítjuk vissza irgalmadat.

Nem vesszük semmibe Szavadat, amelyet elküldtél, hogy meggyógyíts minket.

Hála, hogy Nálad semmi sem lehetetlen. Nem lehetetlen kövekből fiakat, vagy kenyeret, vagy életető vizet előhívni. Hála, hogy Élő Isten vagy és Életet akarsz. Hála, hogy Szerető Isten vagy, hála, hogy örömtől repeső örökké tartó életet akarsz.

Atyánk, Kérünk Téged, hogy az erdélyi lányoknak legyen bátorságuk kimondani: „Történjék velem szavaid szerint.”

Legyen bátorságuk a Szentlélek szabadságában járni.

Legyen bátorságuk szerelmes kapcsolatukat is Rád bízni, s Téged barátaik előtt megvallani.

Legyen bátorságuk jobban bízni gondviselő szeretetedben, mint a világ ígéreteiben.

Legyen bátorságuk az erdélyi lányoknak fiaikat úgy nevelni, hogy ne a pillanat embereként gondolkodjanak, hanem a Mindenható szándékai szerint.

Adj bátorságot az „Erzsébeteknek”, „Máriáknak”, hogy olyan fiakat neveljenek, akik mindenekelőtt az Atya dolgaiban jártasak. Akik egy rókalyuknyi vagyon nélkül is hálás, teljes, boldog életet élnek.

Adj bátorságot az erdélyi édesanyáknak, hogy a nagypénteki keresztek alatt állva maradjanak. Utolsónak

távozzanak. De a Pünkösdre gyülekező tanítványokkal az elsők között ott legyenek.

Mindenhol ott legyenek, ahol új életre vágnak.

Teljenek el Szentlélekkel, akik hallják köszöntésüket.

Kérlek Uram, hogy így buzdítsák egymást Erdély lányai: „Boldog vagy, mert hitted, hogy beteljesedik mindaz, amit az Úr mondott neked.”

Kérlek Uram, add, hogy halljuk, amint ujjongó szívvel magasztalják az Urat az erdélyi édesanyák.

Áldott vagy, mert nagy dolgokra szántad még idős asszonyainkat is.

Nagy dolgokra szántad, elveszed magányukat, elveszed félelmüket.

Nagy dolgokra szánod, eltöltöd szívüket Szentlekeddel, s ha Neked úgy tetszik, méhüket örömtől repeső magzattal.

Meghívod, hogy éjjel, nappal imával és böjttel szolgáljanak Neked.

Áldott vagy, aki az özvegyeket meghívod, hogy magasztaljanak.

Áldott vagy, aki meghívod, hogy hirdessék mindenható erődöt.

Áldott vagy, mert nálad semmi sem lehetetlen.

Áldjon és magasztaljon minden magyar nyelv!



## HITVALLÓ ÁLDÁS - MAGASZTALÁS

Áldott legyen Isten, Urunk Jézus Krisztus Atyja,  
aki Krisztusban minden mennyei,  
lelki áldással megáldott minket!

Áldott legyen Isten, Urunk Jézus Krisztus Atyja,  
Benne választott ki a világ teremtése előtt, hogy  
szentek és feddhetetlenek legyünk előtte.

Szeretetből arra rendelt, hogy  
Jézus Krisztus által fogadott fiaivá legyünk,  
s magasztaljuk fölséges kegyelmét,  
amellyel szeretett Fiában fölkarolt minket.

Benne van vére által szerzett megváltásunk, bűneink  
bocsánata, amelyet minden bölcsességgel és  
okossággal, gazdagon árasztott ránk.

Tudtunkra adta jóságos akaratának titkát,  
hogy az idők teljességével Krisztusban, mint főben  
egyesít mindent, ami a mennyben és a földön van.

Magasztaljuk dicsőségét mi,  
akik remélünk Krisztusban.

Magasztaljuk, mert benne kaptuk a megígért Szentlélek  
pecsétjét, miután hallottuk az igazság igéjét.

Magasztaljuk, mert hallottuk az üdvösségünket  
hirdető evangéliumot, és hiszünk is benne.

Áldott legyen Jézus Krisztus, aki megváltja tulajdon népét  
az Ő dicsőségének magasztalására.

(vö.Ef. 1, 3-14.)

## Magnificat

Magasztalja lelkem az én Uramat,  
Örvendezve élek szárnyai alatt,  
Szolgálója lettem, lepillantott rám,  
Alázattal zengi dicséretét szám.

Ami velem történt, nem volt soha még,  
Boldognak mond engem minden nemzedék,  
Nagyot művelt rajtam hatalmas keze, jóságában  
Százszor szent az ő neve.

Irgalma leárad, népünkre borul,  
félelmünkre válasz, és szívünkre hull,  
mindenható karja csak egyet suhint,  
s a kevélykedőket széjjelszórja mind.

Letöri a gőgöst képzelt magasán,  
Alázatos hívét áldja trónusán,  
Éhezőnek étket tele kézzel ad,  
De a gazdagoktól zárja kapuját.

Igazak dolgára örök gondja van,  
Szívén hordja népét nagy irgalmasan,  
Atyáinkhoz szólott évezreken át,  
Benne bízó népe ismerte szavát.

Dicsőség az Úrnak, áldjuk az Atyát,  
Fiút és a Lelket századokon át,  
Tudom, hogy mit adott: töviskoronát,  
Áldott légy ma érte, s minden koron át.

Ábrahám Istene! Ó, Istenem, Te erősebb vagy mindenkinél, hallgasd meg a kétségbeesettek szavát, szabadíts ki minket a gonoszok kezéből! Szabadíts meg a félelemtől.” (Esz 4, 17x-z)

### Judit imái:

„Izrael férfiai mindnyájan az Úrhoz kiáltottak, nagy áhítattal, és megalázkodtak. Maguk, asszonyaik, gyermekeik, állataik s akik velük éltek, sőt a napszámosok és a rabszolgák is szőrzsákkal övezték csípőjüket. Izrael fiai, akik Jeruzsálemben laktak, az asszonyokkal és a gyerekekkel egyetemben mind leborultak a szentély előtt, hamut szórtak a fejükre és kitárták kezüket a Úr előtt.

A nép napokon át böjtölt egész Júdeában és Jeruzsálemben a mindenható Úr szentélye előtt.

Minden erejükből az Úrhoz kiáltottak, hogy tekintsen le irgalmasan Izrael házára.” (Judit 4, 9-11.13.15)

„Mert a Te erőd nem a sokaságban van, hatalmad nem az erőszakosakban. Te az alázatosok Istene vagy, az elnyomottak segítsége, a gyengék támasza, az elhagyottak menedéke, az elkeseredettek szabadítója.” (Judit 9,11)

### Zsoltárok 143,9-15

Válasz: *Boldog a nép, amelynek az Úr az Istene.*

Ments meg, szabadíts ki engem  
az idegen népek keze közül,  
akiknek ajka hazugságot beszél,  
és jobb kezük hamisan esküszik.

Válasz: *Boldog a nép, amelynek az Úr az Istene.*

Fiaink legyenek, mint sarjadó palánták,  
ifjú erőtől duzzadóok,  
és leányaink díszesek, mint a faragott oszlopok,  
amelyek palotákat ékesítenek.

Válasz: *Boldog a nép, amelynek az Úr az Istene.*

Csüreinak teljenek meg színig,  
minden jótól roskadozzanak.

Ezrével legelésszenek juhaink,  
számukat se tudjuk rétjeinken,  
állataink kövérre hízzanak.

Válasz: *Boldog a nép, amelynek az Úr az Istene.*

Ne támadjon rés falainkon, sem átjárás,  
utcáinkat ne töltse be jajveszékélés.

Boldog a nép, amelynek így megy sora,  
Boldog a nép, amelynek az Úr az Istene.

Válasz: *Boldog a nép, amelynek az Úr az Istene.*

### Te Deum

Téged, Isten, dicsérünk, \* téged Úrnak ismerünk!  
Téged, örök Atyaisten, \* mind egész föld áld és tisztel.  
Téged minden szép angyalok, \* kerubok és szeráfkarok,  
egyek és minden hatalmak, \* szüntelenül magasztalnak:

Szent vagy, szent vagy, \* erősséges szent Isten vagy!  
Nagyságoddal telve ég s föld, \* dicsőséged mindent betölt.  
Téged dicsér, egyek Ura, \* apostolok boldog kara.  
Dicséretes nagy próféták \* súlyos ajka hirdet és áld.

Jeles mártírseregek \* magasztalnak tégedet.  
Vall tégedet világszerte \* szent Egyházad ezerszerte,  
ó, Atyánk, téged \* s mérhetetlen nagy Fölséged,  
s azt, ki hozzánk tőled jött le: \* Atya igaz Egyszülöttje,  
és áldjuk veled \* vigasztaló Szentlelkedet.

Krisztus, Isten Egyszülöttje, \* Király vagy te mindörökre.  
Mentésünkre közénk szálltál, \* szüzi méhet nem utáltál.  
Halál mérgét megtiportad, \* mennyországod megnyitottad.  
Isten jobbján ülsz most széket, \* Atyádéval egy fölséged.

Onnan leszel eljövendő, \* mindeneket ítélendő.  
Téged azért, Uram, kérünk, \* mi Megváltónk, maradj  
vélünk.  
Szentjeidhez végy fel égbe, \* az örökös dicsőségbe.  
Szabadítsd meg Uram néped,  
Áldd meg a Te örökséged!  
Te kormányozd, Te vigasztald,  
Mindörökké felmagasztald!  
Mindennap dicsérünk Téged,  
Szent nevedet áldja néped!  
Bűntől e nap őrizz minket,  
És bocsásd meg vétkeinket!  
Irgalmazz, Uram, irgalmazz,  
Híveidhez légy irgalmas!  
Kegyes szemed legyen rajtunk,  
Tebenned van bizodalunk!  
Te vagy, Uram, én reményem,  
Ne hagyj soha szégyent érnem!

E.I. Miatyánk..., Üdvözlégy...

## II. IMAALKALOM

E.I. Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében

R: Amen.

ÉNEK (Szentlélekhívó ének)

### BŰNBÁNAT

*Előimádkozó(E.I):* Vizsgáljuk meg lelkiismeretünket és bánjuk meg bűneinket. (Csend.)

*Előimádkozó:* Bocsássa meg az Úr a mi vétkeinket és újítsa meg népünket.

*Résztvevők (R.):* Ámen.

### ÓSZÖVETSÉGI IMA

#### *Eszter királyné imái:*

„Hallgasd meg imámat, légy irgalmas örökségedhez, fordítsd gyászunkat örömmre, hogy életben maradhassunk és dicsőítsük a nevedet, Uram!

Ne engedd, hogy elnémuljon azoknak az ajka, akik téged dicsőítenek!

Egész Izrael könyörgött minden erejéből, mert a halál már a szemük előtt lebegett.” (*Esz 4,17h-i*)

„Eszter királyné is az Úrnál keresett menedéket a ránehezdedő halálveszedelemben. Levette díszes öltözékét, s a szorongás és gyász ruháját öltötte magára...Az Úrhoz, Izrael Istenéhez könyörgött, ezekkel a szavakkal:

„Uram, Királyunk, te Egyetlen! Siess segítségemre, mert magam vagyok és rajtad kívül nincs segítségem, életem veszélyben forog.

Tudom már a bölcsőtől, családom öletől, hogy te, Uram, kiválasztottad Izraelt minden nép közül és atyáinkat is őseik közül, hogy örökrészed legyenek örök időkre, és amit ígértél, azt mind megadtad.

De vétkeztünk ellened, azért ellenségeink kezébe adtál minket, mert az ő isteneiket imádtuk. Igazságos vagy, Uram!”

Nem elég nekik keserű szolgaságunk – kezünket bálványaik kezébe tették, hogy eltörlik szád parancsait, megsemmisítik örökségedet, bezárják azok ajkát, akik téged dicsőítenek, kioltják házad és oltárod fényét, és megnyitják a pogányok száját, hogy magasztalják az üres bálványokat, és ujjonganak egy testi király színe előtt, örökké.

Ne engedd át, Uram, jogarodat azoknak, akik nincsenek. Ne nevéssenek romlásunkon.” (*Esz 4,17k-q*)

Ábrahám Istene! Ó Istenem, te erősebb vagy mindenkinél, hallgasd meg a kétségbeesettek szavát, szabadíts ki minket a gonoszok kezéből! Szabadíts meg a félelemtől.” (*Esz 4, 17x-z*)

## VÁLASZOS ZSOLTÁR

Válasz: *Áldott légy Urunk, atyáink Istene.*

Áldott légy, atyáinknak, népünknek Istene

Aki mindörökké élsz.

Uram, Tied a fönség és a hatalom,

Tied a dicsőség és a győzelem.

Uram, Tied a dicséret,

Tied minden az égen és a földön.

Uram, Tied a királyság, Tied a hatalom,

Minden fejedelem fölött Te állsz.  
Tied a gazdagság és a dicsőség,  
Te tartasz a kezekben mindent.  
Kezében van az erő és a hatalom,  
Kezében van a nagyság és az uralom.  
Ezért minden fölött dicsérünk Istenünk,  
Dicsérünk Téged és dicső Neved  
magasztaljuk.

## OLVASMÁNY

Ekkor Jozafát így imádkozott: „Urunk, Atyánk Istene, te vagy az Isten a mennyben és te vagy a népek összes királyságának uralkodója...” Ezalatt *egész Júda ott állt az Úr előtt gyermekeikkel és feleségeikkel együtt.* Ekkor a sokaság közepette az Úr lelke leszált egy Ászáb fiai közül való levitára, aki így kezdett beszélni: „Ne féljete és ne is rettegjete ettől a sokaságtól, mert nem nektek kell ellenük harcolnotok.” A leviták emelt hangon, harsogva magasztalják az Urat. Kora reggel Jozafát így szólt: „Bizzatok az Úrban, a ti Istenetekben és akkor életben maradtok. Higgyetek a prófétáinak és boldogultok.” (2Krón 20,3)

*Csendes elmélkedés, megszívlelés.*

Az Úr meghallgatta Hiszkiját és megbocsátott a népnek. Így tartották meg... a kovásztalanok ünnepét hét napon át. A leviták és a papok napról napra teljes erővel zengték az Úr dicséretét...(2Krón. 30,20-21)

*Csendes elmélkedés, megszívlelés.*



## ZSOLTÁR-IMA

(1Krón. 16, 7-14, 23-36.)

Adjatok hálát az Úrnak, dicsérjétek a nevét,  
hirdessétek tetteit a népek között.

Keressétek az Urat és az ő erejét,  
keressétek szüntelen az arcát.

Emlékezzetek csodáira, amelyeket művelt,  
a jelekre s a szájából elhangzott tanításra.

Emlékezzetek mindig szövetségére,  
és szavára, amellyel a nemzedékek ezreihez szólt,

Az egész föld dicsóítse az Urat,  
naponta hirdessétek üdvösségét.

Beszéljete föntségéről a népeknek,  
és csodatetteiről minden nemzetnek.

Előtte fényesség és föntség,  
szentélyében hatalom és öröm.

Adjátok meg tehát, népek, az Úrnak,  
adjátok meg az Úrnak a dicséretet és a  
hódolatot.

Adjátok meg a tiszteletet az Úr nevének,  
ő tette szilárdná a mindenséget.

Örüljön az ég és ujjongjon a föld,  
A nagy tenger, és ami benne van,  
örüljön a föld és minden termése.

Az erdő minden fája hangosan ujjongjon  
az Úr színe előtt, mivel jön, ítélni a föld felett.

Adjatok hálát az Úrnak, mivel jó,  
mivel szeretete örökre megmarad.

Kiáltsátok: Ments meg minket, üdvösségünk Istenem,  
gyűjts össze minket, ments ki a pogányok közül, hogy

hálát adjunk szent nevednek, és dicsekedjünk dicséreteddel.

És az egész nép mondja: Ámen! Alleluja!

## KÖNYÖRGÉSEK

E.I. Jézus Krisztus, magasztalunk a Te győzelmedért, amely kiárad az egész földre. Hatoljon be ez a hit értelmünk, szívünk világába, hogy világossággal eltelve dicsérjük az Atyát és bölcsességgel vigyük elé kéréseinket. Jézus Lelke, Teremtő, Vigasztaló, Segítő Lélek, jöjj és töltsd be erős vágygal, hogy az újjáteremtés ígérete rajtunk és népünkön beteljesedjen. Mutasd meg nekünk irgalmadat, Urunk és emlékezzél meg a népeddel kötött szövetségről.

Válasz: *Szabadíts meg Jézus Krisztus és szabadok leszünk.*

E.I. Mutasd meg nekünk irgalmadat és szabadíts meg a felületes vallásosságtól!

Válasz: *Szentlélek jöjj segítségünkre, hogy szívből és lélekből szóljunk a mi Mennyei Atyánkhoz.*

E.I. Taníts meg minket, hogy Rád ismerjünk.

Válasz: *Kiváltképpen a megszorodottakban és a szegényekben.*

E.I. Add meg, hogy mindenkivel békességben éljünk.

Válasz: *És senkinek se fizessünk rosszért rosszal.*

E.I. Szentlélek Isten ajándékozd meg életünket a Tőled való gyümölcsökkel.

Válasz: *Türelemmel, hűséggel, jósággal, békességgel.*

E.I. Urunk, Istenünk, Te hívtad meg őseinket, hogy hitben és a szív tisztaságában járjanak előtted:

Válasz: *Add, hogy nyomdokaidat követve tökéletesek legyünk parancsod szerint.*

E.I. Mindenek Atyja, emlékezzél meg kezed műveiről,

Válasz: *És add meg mindenkinek becsületes munkája fejében az emberhez méltó életkörülményeket.*

E.I. A vértanú asszonyok által, akik a Lélek erejével legyőzték a testi halált,

Válasz: *Adj erőt Egyháznak a kísértések idején!*

E.I. Az özvegyasszonyok által, akik magányosságukat imádsággal és vendégszeretettel az életszentség magaslatára emelték,

Válasz: *Add, hogy Egyházad a szeretet szentsége legyen a világ számára.*

E.I. Urunk, Jézus Krisztus, Te a bűnbánó gonosztevőt a keresztfáról utolsó órában vezetted be a Te országodba.

Bűnbánó szívvel állunk előtted és bizakodva kérünk, hogy minket is részesíts a Te országod békességében és a Szentlélek örömeiben.

Krisztus a mi Urunk által. Ámen.

## KÖZBENJÁRÓ IMA A FIAKÉRT

Hívunk Jézus Krisztus, aki azért jöttél, hogy ami elveszett, megkeresd.

Hívunk Jézus Krisztus, aki azért jöttél, hogy összegyűjtsd, ami szétszóródott.

Hívunk Jézus Krisztus, aki azért jöttél, hogy a sátán művét lerontsád.

Hívunk Jézus Krisztus, mert Te vagy a Szabadító, jöjj és gyűjtsd össze, ami szétszóródott a családjunkban. Jöjj és keresd meg a széttört, széthullott szeretetkapcsolatokat, jöjj, keresd meg és fogd össze az elszakadt kezeket, szíveket, házastársi kapcsolatokat, az elveszett szerelmeket. Jöjj és keresd meg az elveszett apákat, gyűjtsd össze a szétszórt fiakat.

A fiak szívét fordítsd vissza atyáik szándékához.

Szabadítsd meg őket minden megtévesztő kívánságtól.

Szabadítsd meg az atyákat és fiakat a hűtlenségtől, durvaságtól.

Szabadítsd meg őket az alkohol démonaitól.

Áldott vagy Jézus Krisztus, mert a Te jóvoltodból részesül minden család a Te javaid bőségében.

A Tied legyen minden dicsőség és hatalom.

A Tied legyen minden méltóság, fönség.

A Tied az élet, a Tied a hűség, mert beteljesednek azok az ígérek, melyeket szent prófétáid a nekünk szánt üdvösségről meghirdettek.

Áldott vagy jó Atyánk, mert a tetteink gyümölcseként ránk szakadt sanyarú elsenyvedés helyett reménységgel teli jövődöt szántál nekünk.

Áldott vagy visszautasított Jézus.

Áldott vagy föltámadott Jézus.

Áldott vagy megdicsőült Krisztus.  
Hajoljon meg előtted minden térd.  
Nyíljon meg szándékaid előtt minden szív.  
Téged magasztalunk és Téged áldjon minden magyar nyelv.  
Ámen.

#### HITVALLÓ ÁLDÁS - MAGASZTALÁS

Áldott legyen Isten, Urunk Jézus Krisztus Atyja,  
aki Krisztusban minden mennyei,  
lelki áldással megáldott minket!

Áldott legyen Isten, Urunk Jézus Krisztus Atyja,  
Benne választott ki a világ teremtése előtt, hogy  
szentek és feddhetetlenek legyünk előtte.

Szeretetből arra rendelt, hogy  
Jézus Krisztus által fogadott fiaivá legyünk,  
s magasztaljuk fölséges kegyelmét,  
amellyel szeretett Fiában fölkarolt minket.

Benne van vére által szerzett megváltásunk, bűneink  
bocsánata, amelyet minden bölcsességgel és  
okossággal, gazdagon árasztott ránk.

Tudtunkra adta jóságos akaratának titkát,  
hogy az idők teljességével Krisztusban, mint főben  
egyesít mindent, ami a mennyben és a földön van.

Magasztaljuk dicsőségét mi,  
akik remélünk Krisztusban.

Magasztaljuk, mert benne kaptuk a megígért Szentlélek  
pecsétjét, miután hallottuk az igazság igéjét.

Magasztaljuk, mert hallottuk az üdvösségünket  
hirdető evangéliumot, és hiszünk is benne.

Áldott legyen Jézus Krisztus, aki megváltja tulajdon népét  
az Ő dicsőségének magasztalására. (vö.Ef. 1, 3-14.)

## Magnificat

Magasztalja lelkem az én Uramat,  
Örvendezve élek szárnyai alatt,  
Szolgálója lettem, lepillantott rám,  
Alázattal zengi dicséretét szám.

Ami velem történt, nem volt soha még,  
Boldognak mond engem minden nemzedék,  
Nagyot művelt rajtam hatalmas keze, jóságában  
Százszor szent az ő neve.

Irgalma leárad, népünkre borul,  
félelmünkre válasz, és szívünkre hull,  
mindenható karja csak egyet suhint,  
s a kevélykedőket széjjelszórja mind.

Letöri a gőgöst képzelt magasán,  
Alázatos hívét áldja trónusán,  
Éhezőnek étket tele kézzel ad,  
De a gazdagoktól zárja kapuját.

Igazak dolgára örök gondja van,  
Szívén hordja népét nagy irgalmasan,  
Atyáinkhoz szólott évezreken át,  
Benne bízó népe ismerte szavát.

Dicsőség az Úrnak, áldjuk az Atyát,  
Fiút és a Lelket századokon át,  
Tudom, hogy mit adott: töviskoronát,  
Áldott légy ma érte, s minden koron át.

## Nehemiás imája

„Figyeljen füled és legyen nyitva a szemed, s hallgasd meg szolgáló imáját, amelyet szolgálóidért, Izrael fiaióért most éjjel és nappal hozzád intézek. Megvallom Izrael fiainak

vétkeiket, amelyeket elkövettünk ellened. Én is, atyám háza is vétkeztünk. Súlyosan vétettünk ellened, nem tartottuk meg parancsaidat, törvényeidet és rendelkezéseidet, amelyeket szolgáltnak, Mózesnek adtál. Emlékezz szavadra, amelyet Mózes szolgáltnak jelentettél ki, amikor azt mondtad: "Ha hűtlenné váltok, szétszórlak benneteket a népek közé. Ha azonban visszatértek hozzám, megtartjátok parancsaimat és teljesítitek őket, még ha az ég széléig is lesztek szórva, onnan is összegyűjtelek benneteket és visszahozlak arra a helyre, amelyet nevem hajlékául kiválasztottam. A te szolgálóidat és népedet nagy hatalmaddal és erős karoddal megmentetted. Ó, Uram, halld meg szolgálóid könnyörgését s szolgálóidat kérését, akik szívesen félik nevedet." (*Neh 1,6-11*)

„Azokban a napokban én, Dániel három hétig gyászoltam. Jó ételt nem ettem, bort és húst még a számba se vettem.” (*Dán 10,2-3*)

Barnabás és Saul missziós útjuk előtt: „erre böjtöt tartottak és imádkoztak, majd rájuk tették kezüket és útra bocsátották őket..(*ApCsel. 12,2-3*)

#### **84. zsoltár**

Megkegyelmeztél, Uram, országodnak,  
Jákob sorsát jóra fordítottad.

Néped gonoszságát megbocsátottad,  
betakartad minden bűnét.

Megfékezted nagy haragodat,  
eloltottad haragod tüzét.

Építsd újjá országunkat, szabadító Istenünk,  
és fordítsd el tőlünk haragod!

Talán örökké akarsz haragudni ránk,  
s kiterjeszted haragodat minden nemzedékre?  
Nem akarsz új életet adni nekünk,  
és örömet szerezni népednek?  
Mutasd meg, Urunk, irgalmadat,  
és adj nekünk szabadulást!  
Hadd halljam az Úristen szózatát!  
Igen, Ő békét hirdet népének s híveinek  
és azoknak, akik szívből hozzá térnek.  
Bizony, akik félik őt, közel azokhoz segítségé,  
hogy dicsősége lakja országunkat.  
Egymásra talál majd irgalom és hűség,  
csókot vált az igazságosság és a béke.  
Hűség sarjad a földből,  
és az égből igazságosság hinti sugarát.  
Mindenféle jókat osztogat az Úr,  
és földünk megtermi gyümölcsét.  
Igazság jár az Úr előtt,  
és békesség követi őt.

### Te Deum

Téged, Isten, dicsérünk, \* téged Úrnak ismerünk!  
Téged, örök Atyaisten, \* mind egész föld áld és tisztel.  
Téged minden szép angyalok, \* kerubok és szeráfkarok,  
egyek és minden hatalmak, \* szüntelenül magasztalnak:

Szent vagy, szent vagy, \* erősséges szent Isten vagy!  
Nagyságoddal telve ég s föld, \* dicsőséged mindent betölt.  
Téged dicsér, egyek Ura, \* apostolok boldog kara.  
Dicséretes nagy próféták \* súlyos ajka hirdet és áld.



Jeles mártírseregek \* magasztalnak tégedet.  
Vall tégedet világszerte \* szent Egyházad ezerszerte,  
ó, Atyánk, téged \* s mérhetetlen nagy Fölséged,  
s azt, ki hozzánk tőled jött le: \* Atya igaz Egyszülöttje,  
és áldjuk veled \* vigasztaló Szentlelkedet.

Krisztus, Isten Egyszülöttje, \* Király vagy te mindörökre.  
Mentésünkre közénk szálltál, \* szüzi méhet nem utáltál.  
Halál mérgét megtiportad, \* mennyországod megnyitottad.  
Isten jobbján ülsz most széket, \* Atyádéval egy fölséged.  
Onnan leszel eljövendő, \* mindeneket ítélendő.  
Téged azért, Uram, kérünk, \* mi Megváltónk, maradj  
vélünk.

Szentjeidhez végy fel égbe, \* az örökös dicsőségbe.  
Szabadítsd meg Uram néped,  
Áldd meg a Te örökséged!  
Te kormányozd, Te vigasztald,  
Mindörökké felmagasztald!  
Mindennap dicsérünk Téged,  
Szent nevedet áldja néped!  
Bűntől e nap őrizz minket,  
És bocsásd meg vétkeinket!  
Irgalmazz, Uram, irgalmazz,  
Híveidhez légy irgalmas!  
Kegyes szemed legyen rajtunk,  
Tebenned van bizodalmunk!  
Te vagy, Uram, én reményem,  
Ne hagyj soha szégyent érnem!

E.I. Miatyánk..., Üdvözlégy...

Népünk megújulása felé vezető úton az ima, böjt, virrasztás az első szakasz. Az ószövetségi nép veszélyhelyzetben böjtöl, bűnbánatot tart, Istent dicséri. Ninive is a királlyal az élen, bűnbánatot tart, böjtöl és megmenekül.

Hasonlóan ezt az utat járják az ősegyház tagjai is az üldözés idején, és az apostolok kiszabadulnak a börtönből.

Ez a füzet azzal a szándékkal készült, hogy ezt a biblikus hagyományt követve készítse elő a magyar nép megtérését, közösségeinknek azt a megújulását, amelyet Isten most felkínál. A kiválasztott szentírási részek segítenek azonosulni az akkori és a jelenlegi helyzettel, és rávezetnek a kiútra.

Lehet imádkozni templomban, imatálalkozókon és az adventi Szentcsalád-járás mintájára, házaknál.

Fontos az imával ráhatni a történelem menetére, de az is fontos, hogy a mindennapi helyzetek téisztáját meggyúrjuk az imádság által.

**Hogy imánk meghallgatásra talál-e, az nem a szavak mennyiségétől, hanem a SZÍV, lelkünk hozzáállásától függ.**

(Katekizmus, 2700.p.)